

## ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Новогодний фейерверк стал главным событием на этой улице. Казалось, вся Москва пришла сюда со своими стрелялками. Самодеятельные пиротехники всех возрастов так лихо запускали ракеты, рассыпающиеся в небе разноцветными гроздьями, что нисколько не уступали настоящему пушечному салюту.

Черный пудель Тимошка единственный не понимал всеобщего ликования. Он трясся от каждого выстрела, а когда появилась возможность, резко рванул в сторону и побежал вместе с поводком прочь на другую улицу, где было поспокойнее.

Он приостановился у ног проходящего мимо мальчика Вовы, который заметив поводок, ловко взял его в руки и радостно сказал маме с папой:

— А у меня теперь собачка! Давайте возьмем ее с собой!

— Этот песик, наверное, потерялся, — сказала мама Лена.

— Кто-то уже страдает без этого пушастика. Давайте погуляем с ним, может, встретим хозяина, — предложил папа Андрей.

Они еще долго ходили, но напрасно. Пришлось возвращаться домой с «Пушастиком».

Утром, когда все проснулись, Вова уже играл с песиком, который, казалось, приветливо улыбался ему.

Папа Андрей открыл ноутбук и стал искать в Интернете объявления. Мама Лена включила чайник и стала готовить новогодний завтрак.

— Нашел! Нашел! — вдруг радостно воскликнул папа, — Слушайте: «Пропал черный пудель во время фейерверка на улице. У этой собаки на животе есть специальная метка для опознания. Просим нашедшего позвонить по такому-то телефону! Заранее благодарим!», — Андрей подошел к пуделю, аккуратно взял его на руки и ухитрился посмотреть на животик.

— Так и есть: здесь что-то похожее на печать! Звоним по этому телефону!

— Нет! Не надо! Давайте оставим Пушастика: ему здесь нравится! — воскликнул расстроенный Вова.

— Это не наша собственность, сынок! А если бы у тебя пропала такая собака? — Лена внимательно посмотрела на мальчика. Тот опустил глаза и не ответил.

Тем временем Андрей сообщил приятную весть по телефону. Через несколько минут в дверях уже стояли взволнованные хозяева собаки:

— Мы не взяли с собой детей, чтобы они не расстроились, если это не наш Тимошка. Они вчера так плакали!.. — растерянно сказала молодая женщина, оглядываясь по сторонам.

В это время к ней с радостным лаем выбежал из соседней комнаты пудель и стал прыгать вокруг счастливых хозяев. Это была трогательная сцена. Даже Вова был горд, что они нашли этого Пушастика-Тимошку и вернули в родную семью!

Так начинался первый день Нового года!

*Москва, 20 января 2013 г.*

## ХОЛТЕР

Алена Соколова — милостивая женщина сорока лет — измучилась от постоянных скачков артериального давления, а главное, от быстрого ритма сердца: пульс в среднем выше 100 ударов в минуту!

Стало невозможно работать. А по ночам через каждые два-три часа, как после кошмарного сна, она вскакивает с кровати измерять давление и принимать валокордин (так посоветовала подруга).

Жизнь стала невыносима. Пришлось идти к кардиологу.

Врач сделал кардиограмму, которая, слава богу, оказалась в порядке, и назначил холтер — такой миниатюрный прибор суточного мониторинга ЭКГ. Его прикрепили специальными ремешками и посоветовали в период обследования увеличить физические нагрузки: больше и в темпе ходить пешком, чаще подни-